

---

# **Programme de formation Techniques esthétiques des mains**

---

**EDITION 2025-2026**

---

**Magic'al Nails studio**  
**25 RUE DE LA FELICITE, 75017**  
**PARIS Siret : 91288485500020**  
**Actualisé le 21/01/2026.**

### **Objectifs :**

Réaliser des poses et remplissages en gel professionnels.

Maîtriser la préparation, la finition et la prévention des décollements.

Calculer les prix, valoriser la prestation.

### **Public :**

- Tout publics
- En cas de situation de handicap constaté lors de l'entretien de candidature, notre responsable handicap Madame Daniela Caramizoiu prendra contact auprès de vous afin d'analyser et adapter notre offre à vos besoins.

### **Méthode mobilisée :**

- formation présentielle

### **Moyens techniques :**

**En cas de formation en présentiel,** prévue dans les conditions de votre contrat de formation. :

25 RUE DE LA FELICITE, 75017 PARIS

**En cas de formation en ligne lien école en ligne** prévue dans les conditions de votre contrat de formation. :

---

### **Délai D'accès :**

- 14 jours

### **Modalités D'accès :**

- sur dossier d'admission par mail ou en presentiel

### **Tarifs :**

- 1500 TTC euros

### **Accessibilité PMR :**

- Pour optimiser la qualité de notre prise en charge, les personnes en situation d'handicap sont invitées à nous en informer dès la prises de contact, en nous précisant la nature du handicap.

### **Prérequis :**

- Pas de pré-requis

### **Durée :**

- 7 Jours
- 49h Heures

## Modalités d'évaluation

Évaluation pratique sur modèles réels : Les participants à la formation pourraient être évalués sur leur capacité à réaliser des prestations esthétiques sur de vrais modèles. Cela inclurait des soins du visage, des soins des mains et des pieds, des épilations, des maquillages, des beautés des mains et des pieds, etc. L'évaluation porterait sur leur maîtrise des protocoles, la précision des gestes techniques, le respect des règles d'hygiène, ainsi que leur aptitude à adapter les soins aux besoins spécifiques des clients.

Test de connaissances en esthétique : Une évaluation écrite pourrait être réalisée sous forme de QCM pour vérifier la compréhension théorique des participants. Les thèmes abordés pourraient inclure la biologie de la peau, les types de soins esthétiques, la cosmétologie, les règles d'hygiène et de sécurité, la morphologie, les pathologies courantes, etc. Cela permettrait de s'assurer qu'ils disposent des connaissances nécessaires pour pratiquer les techniques de manière sécurisée et efficace.

Évaluation de la satisfaction client : Après chaque prestation, les modèles pourraient remplir une fiche de satisfaction permettant d'évaluer la qualité de l'accueil, le professionnalisme de l'esthéticien(ne), le confort du soin, la qualité du résultat obtenu, et l'écoute des besoins. Ces retours permettraient d'évaluer la capacité des stagiaires à instaurer une relation de confiance avec les clients et à garantir une expérience esthétique de qualité.

## Modalités de suivi :

- Questionnaire de satisfaction
- Emargement par rencontre **en cas de formation présentiel** prévue dans les conditions de votre contrat de formation.
- Etats des connexions **en cas de formation en ligne** prévue dans les conditions de votre contrat de formation.

## Contact :

Président

**Daniela Caramizoiu**

---

## Moyens d'encadrement :

Formateur principal :

- Daniela Caramizoiu

Compétences :

- 

Si l'action prévoit d'autres formateurs :

- AUCUN

- 

-

## **Programme Formation Initiale Gel – 7 Jours 49H Niveau débutant.**

### **Jour 1 : Pose simple Vernis Semi Permanent**

Découverte du métier de Prothésiste ongulaire.

Vérification des kits et du livret de formation.

Théorie : l'anatomie de l'ongle naturel, règles d'hygiène (nettoyage, désinfection et stérilisation) et des actions protectives.

Pratique sur soi même : Préparation ongle naturel et pose parfaite de Vernis Semi Permanent.  
Démonstration de prise de photo du travail réalisé.

Questions, réponses. Préparation marketing et distribution de devoirs pour le jour 2.

### **Jour 2 : Pose VSP avec renfort et mini rallongement**

Théorie : Explication des problèmes d'ongles les plus fréquents (maladie, anomalies...), explication ponceuse et lampe UV/LED.

Pratique sur modèle : Préparation ongle naturel à la ponceuse et application d'une base de renfort. Explications, démonstration et pratique : Mini Rallongement et les cas applicables, découverte du chablon et son positionnement. Technique de limage de renfort et pose parfaite de Vernis Semi Permanent.

Exercices de prise de photos du travail réalisé et de calcul des tarifs.

Questions, réponses. Préparation étude de marché et distribution de devoirs pour le jour 3.

Remise de Certificat VSP

### **Jour 3 : Pose capsules et gainage en Gel**

Théorie : Explication de la structure des ongles rallongés avec capsules.

Pratique : Travail sur modèle. Préparation ongle naturel à la ponceuse et pose de capsules, pose de Gel, mise en forme et finition. Explications, démonstration et pratique.

Prise de photo du travail réalisé, préparation d'un profil professionnel et les calculs des prix.

Remise de Certificat Capsules

#### **Jour 4 : Pose de chablons et construction en Gel full cover.**

Théorie : structure des ongles rallongés avec chablons, C-Curve et technique de pinching. Les différentes formes d'ongles de salon.

Démonstration et pratique : Adapter le chablon et positionnements selon la forme voulue, application des gels et cover, pinchage, limage et french parfaite. Finitions à paillettes.

Prise de photo du travail réalisé, calcul des prix de la prestation et l'entretien à conseiller en clientèle. Proposition de création d'un Moodboard.

Remise de Certificat Chablons

#### **Jour 5 : Remplissage et technique Babyboomer.**

Théorie : principe du remplissage et vente en clientèle, les causes de décollements et casses.

Pratique : Préparation des ongles pour le remplissage avec la ponceuse et préparation de l'ongle naturel à la repousse. Explications, démonstration et pratique du Babyboomer sans limage.

Finition au choix et les différentes prises de photos. Calcul des prix du remplissage et babyboomer.

Certificat remplissage et babyboomer

#### **Jour 6 : Remplissage et Reverse**

Théorie : Marketing et Réseaux Sociaux

Pratique : Travail sur modèles. Principe du comblage en gel et pose parfaite de Vernis Semi Permanent. Technique de Reverse facile et incrustations. Limage, finition, prise de photo.

Calculer des prix : Remplissage simple couleur, Pose Reverse et incrustations.

Préparation de l'examen pour le Jour 7.

Remise de certificat Remplissage et reverse.

#### **Jour 7 : Jour d'examen théorique et pratique.**

Réalisation au choix de l'élève d'une pose complète et prise de photos ;

Examen écrit sur table.

Remise de certificat